

OBJETIVO (S)									
Asistencia de transcurso Alumno de Sala - Formación - Herramientas									
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO CUAL?	DEPENDENCIA EMPRESA	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN
	Miguel Quintana	1108920533			Aprendiz	CIC	Miguel Quintana@gmail.com	313324782	
	Diego Fernando Cuadros	1102723948			Aprendiz	CIC	Diego Fernando Cuadros@gmail.com	322004940	
	Juan David Quintero	1106080966			Aprendiz	CIC	Juan David Quintero@gmail.com	32131342	
	Ana María Acosta	111194680			Aprendiz	CIC	anamariaacosta@gmail.com	310680314	
	Sebastián Ruiz	110541634			Aprendiz	CIC	SebastianRuiz@gmail.com	3214406248	
	Sebastián Ruiz	102322449			Aprendiz	CIC	SebastianRuiz@gmail.com	3123624194	
	David Leonardo Ruiz	1105840253			Aprendiz	CIC	DavidLeonardoRuiz@gmail.com	307162785	
	Diego Sánchez	110494443			Aprendiz	CIC	DiegoSanchez@gmail.com	322332222	
	Sebastián Ruiz	1112549			Aprendiz	CIC	SebastianRuiz@gmail.com	3123624194	
	Juan David Quintana	1105694495			Aprendiz	CIC	JuanDavidQuintana@gmail.com	312503569	
	Sebastián Ruiz	1105464143			Aprendiz	CIC	SebastianRuiz@gmail.com	3005237612	
	Santiago Pérez Cortes	1032100273			Aprendiz	CIC	SantiagoPerezCortes@gmail.com	3134522302	
	Kevin David Moreno	1034662664			Aprendiz	CIC	KevinDavidMoreno@gmail.com	3142537286	
	Andrés Felipe Durán	1105010306			Aprendiz	CIC	AndresFelipeDurán@gmail.com	3130602012	

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.



ACTA No. 1			
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: FORMACIÓN TRANSVERSAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES			
CIUDAD Y FECHA:	Ibagué, 02 de octubre de 2024	HORA INICIO: 09:00 am	HORA FIN: 12:00 m
LUGAR Y/O ENLACE:	Centro de Industria y Construcción – Ambiente de formación	DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO: SENA Regional Tolima, Centro de Industria y de Construcción	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR: Orientar y desarrollar la formación transversal de Actividad física y Hábitos de vida saludable a la Ficha 2901869 – tecnólogo en Desarrollo de sistemas electrónicos industriales 1. Presentación y bienvenida al grupo al proceso de transversal. 2. Establecimiento de acuerdos y compromisos dentro del grupo y de la formación. 3. Presentación de los resultados de aprendizaje a trabajar durante el trimestre. 4. Socializar el proceso de evaluación de la transversal. 5. Reglas generales para el desarrollo de la formación			
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: 1. Determinar los parámetros de trabajo con los aprendices. 2. Establecer los horarios de trabajo y las metodologías que se van a manejar durante el proceso de formación acorde a los parámetros institucionales y de coordinación académica. 3. Establecer el proceso de evaluación de la formación transversal en Actividad física y hábitos saludables.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN			
Siendo el 02/10/2024, se da inicio a la formación transversal en actividad física y hábitos saludables a la formación del tecnólogo en Desarrollo de sistemas electrónicos industriales, este proceso se llevará a cabo desde la fecha en mención y durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, correspondiente al III trimestre de la vigencia. El horario de formación será de 09:00 am a 12:00 m, los días de formación serán los miércoles en la jornada mañana.			



1. Presentación y bienvenida al grupo al proceso de transversal.

El día jueves 02 de octubre, siendo las 09:00 am, se da inicio al proceso de formación transversal por parte del instructor William Alexander Peñuela. Para ello se hace la presentación formal al grupo y se socializa las formas de trabajo para las sesiones que se realizarán durante los días estipulados para la formación.

Como estrategia de acercamiento a los aprendices se realiza una actividad de presentación rompe- hielo.

2. Establecimiento de acuerdos y compromisos de trabajo dentro del grupo y dentro de la formación.

Después de las actividades de presentación personal, se socializa el listado de los acuerdos y compromisos para la formación por el instructor de la transversal, también se permite que los aprendices integrantes del grupo comenten aspectos como tiempos de actividades y finalización de la formación.

Por otra parte, se socializa el tema del respeto con los miembros del equipo de trabajo y que se debe tener durante las actividades que se desarrollen, el manejo del vocabulario y las sanciones ante el incumplimiento de los acuerdos y compromisos y de las actividades de la formación.

Además, se socializa y se acuerda la formación de equipos de trabajo para desarrollar diferentes actividades durante el proceso y las actividades de evidencias que cada uno de los equipos debe presentar cargando a plataforma zajuna - drive en la cual debe reposar todo lo realizado en la formación.

3. Socialización guía y presentación de resultados de aprendizaje a trabajar durante el trimestre.

Competencia:

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

Resultados de aprendizaje:

1. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
4. Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva.



Conocimientos de aprendizaje:

- Fundamentos de Anatomía y Fisiología
- Conceptos, características y Estilos de Vida saludable
- Conceptos de Higiene y su aplicabilidad
- Conceptos de Nutrición, bases fundamentales y planes nutricionales según actividad laboral.
- Fundamentos de Miología y análisis del movimiento
- Definición, características, componentes y ventajas de la Actividad Física
- Definición, clases, condición, tiempos de aplicación, beneficios del Ejercicio Físico
- Conceptualización y uso de la Ficha antropométrica
- Características de la frecuencia cardíaca
- Definición, clases y características de los Test físico atléticos.
- Definición y características del Acondicionamiento Físico
- Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico
- Definición y características de la destreza motora
- Conceptualización y condicionantes de la Psicomotricidad
- Definición de Motricidad y su clasificación, beneficios.
- Aplicabilidad de la Ergonomía y la actividad física
- Posturas, clasificación, manejo de cargas y planes posturales
- Rehabilitación y plan de trabajo
- Pausas Activas, conceptos y prácticas
- Uso adecuado del tiempo libre

4. Socializar el proceso de evaluación de la transversal.

Se socializa con los aprendices el proceso de evaluación de la transversal donde se busca identificar los conocimientos adquiridos por los aprendices.

Esta evaluación se basa en aspectos como:

-Evaluación de las actividades que estarán calificadas en plataforma zajuna y enlazados con el resultado de aprendizaje.

-Revisión de la carpeta de evidencias del proceso.

-Asistencia de los aprendices a la formación presencial. (Tener en cuenta 10% de inasistencia no aprueba la transversal).

-Se recalca la importancia de la retroalimentación de las evaluaciones y actividades como parte del proceso de evaluación formativa.

- Se dará por aprobada la transversal cumpliéndose con los citados anteriormente.

5.Reglas generales para el desarrollo de la formación

- Uniformidad: Deben presentarse con el uniforme deportivo avalado por el Sena para poder desarrollar la sesión. (TENIS, PANTALÓN DEPORTIVO, CAMISETA).



- No usar celular en el desarrollo de la clase a menos que sea necesario
- Penitencia física si dicen malas palabras o groserías
- Uso de plataforma para entrega de evidencias
- Trabajo extra si no entregan a tiempo las actividades indicadas
- En caso de ausencia justificada con la incapacidad médica, laboral o calamidad, enviando un correo electrónico al instructor.
- Recuperación de horas de ausencia a la clase con sesiones de gimnasio, o asistencia a escuela de formación justificando mínimo una ausencia en horario contrario
- Hidratación personal

CONCLUSIONES

- Se realizará formación transversal de actividad física y hábitos saludables durante las sesiones en el horario ya establecido, contando con la sesión del día de hoy donde se da inicio al primer resultado de aprendizaje.
- Se desarrollarán actividades en diferentes resultados, evidencias de desempeño y producto utilizando herramientas didácticas, y estrategias como juego de roles, lluvia de ideas, socialización de mapas mentales entre otros.
- Se trabajará teniendo en cuenta los lineamientos institucionales, de acuerdo con el uso de herramientas tecnológicas y estrategias didácticas.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Se realizará formación transversal de Actividad física, hábitos saludables o cultura física durante las sesiones en el horario ya establecido, contando con la sesión del día de hoy donde se da inicio al primer conocimiento y resultado de aprendizaje.	02/10/2024	Aprendices	
Se desarrollarán actividades en diferentes resultados, evidencias de desempeño y producto utilizando	02/10/2024	Aprendices	



herramientas didácticas, y estrategias como juego de roles, lluvia de ideas, socialización de mapas mentales entre otros.			
Se trabajará teniendo en cuenta los lineamientos institucionales, de acuerdo con el uso de herramientas tecnológicas y estrategias didácticas.	02/10/2024	Aprendices	
DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES			
NOMBRE	DEPENDENCIA/ EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN
William Alexander peñuela	Instructor cultura física	SI	
			<i>William Alexander Peñuela</i>
De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.			
ANEXOS			
Se adjunta listado de asistencia aprendices tecnólogo en desarrollo de sistemas electrónicos industriales ficha 2901868			